



Einladung zum Fachaustausch für Leitungspersonen von Kindertagesstätten und schulergänzenden Tagesstrukturen

Liebe Leitungspersonen

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Fachaustausch über die «**Psychische Gesundheit von Mitarbeitenden**». Der Austausch findet statt am **Dienstag, 30. April 2024 von 14 bis 17 Uhr in St. Gallen.**

Psychische Erkrankungen sind heute eine der häufigen Ursachen für Krankheitsausfälle im Arbeitsumfeld, so auch in der familienergänzenden Bildung und Betreuung. Als Leitungsperson tragen Sie unter anderem die Verantwortung, für den Gesundheitsschutz der Mitarbeitenden zu sorgen – auch im Bereich der psychischen Gesundheit. Häufig entstehen Unsicherheiten und ergeben sich Fragen im herausfordernden Umgang mit psychischen Belastungen von Mitarbeitenden im Betrieb. Wie können psychische Belastungen frühzeitig erkannt werden? Wie spricht man Mitarbeitende darauf an und was kann man tun, wenn sie erkranken? **Jürg Engler**, Co-Leiter von ZEPRA, der Fachstelle für psychische Gesundheit im kantonalen Amt für Gesundheitsvorsorge, sowie Vorstandsmitglied und Geschäftsleiter des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit, wird mit einem Fachinput auf diese Themen eingehen und im gemeinsamen Austausch Fragen rund um die Umsetzung im Betrieb klären.

Datum, Zeit

Dienstag, 30. April 2024, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort

Gesundheitsdepartement, Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen, Sitzungszimmer 109, [Lageplan](#)

Agenda

1. Begrüssung und Vorstellungsrunde
2. Input zu folgenden Themen: Erkennen, Umsetzung im Betrieb, Abgrenzung, Hilfsangebote
3. Diskussion und Teilen von Good-Practice-Beispielen
4. Zeit für Fragen und Austausch
5. Abschluss

Moderation

Katrin Serries, Regionalleitung Ostschweiz und Liechtenstein

Referent

Jürg Engler, Co-Leiter von ZEPRA, der Fachstelle für psychische Gesundheit im kantonalen Amt für Gesundheitsvorsorge sowie Vorstandsmitglied und Geschäftsleiter des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit

Kosten

Mitglieder: kostenlos

Nichtmitglieder: CHF 80.–/Person

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 19. April 2024 über die [Website von kibesuisse](#).

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung und einen spannenden Austausch!

Herzliche Grüsse

Katrin Serries

Regionalleitung Ostschweiz und Liechtenstein

kibesuisse

Verband Kinderbetreuung Schweiz

Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant

Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia

Josefstrasse 53, CH-8005 Zürich, T +41 44 212 24 44, www.kibesuisse.ch