



## **Hygiène dans le domaine de l'accueil familial de jour: liste de contrôle**

### **Hygiène personnelle**

- Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes environ avant de préparer les repas et de se mettre à table, après avoir changé les couches des enfants, être allé-e aux toilettes, être rentré-e chez soi, avoir eu un contact avec des animaux, avoir toussé ou éternué dans les mains.
- Tousser ou éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du bras.
- Se moucher dans un mouchoir en papier propre et le jeter tout de suite.
- Prévoir un gobelet ou une gourde pour chaque enfant.

### **Hygiène culinaire**

- Nettoyer l'évier et les surfaces de travail à l'eau chaude et avec un produit d'entretien ou de l'eau vinaigrée après avoir préparé un repas.
- Changer quotidiennement les torchons ou les éponges et les laver à 60°C au minimum. Nettoyer chaque jour la brosse à laver la vaisselle dans le linge-vaisselle.
- Prévoir deux linges différents, faciles à distinguer, pour essuyer la vaisselle et pour s'essuyer les mains.
- Faire sécher soigneusement les chiffons et les linges de cuisine.
- Essuyer les restes de nourriture avec des torchons à usage unique.
- Remplacer les planches à découper présentant de grandes entailles car les germes peuvent se multiplier dans les raies.
- Interdire aux animaux domestiques l'accès aux plans de travail de la cuisine ou à la table à laquelle se prennent les repas.
- Utiliser des brosses séparées pour le nettoyage des gamelles des animaux domestiques.

### **Hygiène alimentaire**

- Conserver la nourriture à la bonne température, même au moment de l'achat. Pendant le transport, déposer les produits surgelés dans un sac isotherme.
- Vérifier la température du réfrigérateur, qui est idéalement de cinq degrés.
- Conserver les aliments, toujours emballés, dans le réfrigérateur et vérifier régulièrement leur état.
- Nettoyer à intervalles réguliers le réfrigérateur à l'eau vinaigrée.
- Décongeler les produits dans le réfrigérateur. Verser le liquide de décongélation du poisson, de la viande et de la volaille directement dans l'évier puis laver celui-ci avec un produit de nettoyage et de l'eau chaude.

## kibesuisse

Verband Kinderbetreuung Schweiz  
Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant  
Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia  
Josefstrasse 53, CH-8005 Zürich, T +41 44 212 24 44, [www.kibesuisse.ch](http://www.kibesuisse.ch)

- Laver sans attendre à l'eau chaude, avec un produit de nettoyage, les planches à découper et les couverts qui ont été en contact avec des aliments crus: poisson, viande ou volaille.
- Eviter les mets à base d'œufs crus. Si des œufs crus sont utilisés dans la préparation d'une pâte, par exemple, ne pas laisser les enfants lécher le plat.
- Jeter toute la nourriture sur laquelle des moisissures sont apparues. Une moisissure, lorsqu'elle devient visible, a déjà pénétré profondément dans la nourriture.

### **L'hygiène à la salle de bains et lors des changements de couches**

- Prévoir du matériel individuel pour chaque enfant: brosse à dents, gobelet à dents, gant de toilette et linge pour les mains. Proposer de préférence des linges à usage unique.
- Disposer les brosses à dents, les gants de toilette et les linges pour les mains de sorte qu'ils ne se touchent pas.
- Prévoir un nettoyage des gobelets à dents et le remplacement des brosses à dents à intervalles réguliers.
- Disposer pour chaque enfant d'une housse pour le matelas à langer, à laver régulièrement à 60°C degrés au minimum. L'idéal est d'utiliser des housses jetables.
- Utiliser des gants jetables en cas de diarrhée, puis désinfecter les mains et la housse du matelas à langer.
- Jeter les couches dans un seau distinct, qui se ferme (et non dans un seau ou une poubelle de cuisine).
- Ne pas poser de tapis de sol devant les toilettes.
- Aérer souvent la salle de bains pour éviter toute formation de moisissures.

### **L'hygiène dans la chambre où l'enfant dort**

- Protéger les matelas par une alèse imperméable.
- Prévoir du linge de lit pour chaque enfant, à changer toutes les deux semaines. La même règle s'applique à une poussette (landau) utilisée par plusieurs enfants.
- Disposer d'une lolette (sucette, nouki) par enfant. Si elle reste chez l'accueillant-e, elle sera régulièrement stérilisée ou désinfectée dans de l'eau chaude portée à ébullition.

### **L'hygiène et les jouets**

- Nettoyer ou laver régulièrement les jouets mis à la disposition des enfants ainsi que les boîtes de rangement. Il est possible, par exemple, de laver les lego dans le lave-linge en les plaçant dans un sac de lavage.

La présente liste de contrôle fait partie des documents utilisés pour le cours de formation de base destinée aux accueillant-e-s en milieu familial.