

Mit Unterstützung von «Thurgau bewegt»  
Ein Aktionsprogramm des Kantons Thurgau in Zusammenarbeit  
mit Gesundheitsförderung Schweiz  
[www.thurgau-bewegt.tg.ch](http://www.thurgau-bewegt.tg.ch)



Weitere Infos

**Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales**

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden

T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

[weiterbildung@bfgs-tg.ch](mailto:weiterbildung@bfgs-tg.ch)

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales

Thurgau

## «Purzelbaum KiTa»

BfGS

Mehr Bewegung und ausgewogene  
Ernährung in der Kindertagesstätte

Kick-off: Montag, 22. Januar 2018

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

EDUQUA

## Kursbeschreibung

Tägliche Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind für die Entwicklung der Kinder sehr wichtig. «Purzelbaum KiTa» integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielfältige und häufige Bewegung sowie eine gesunde Zwischenverpflegung in den Kinderkrippenalltag. Dieses Projekt ist Teilprojekt des kantonalen Aktionsprogramms «Thurgau bewegt» zur Förderung eines gesunden Körpergewichts und wird vom Kanton Thurgau und von Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt.

## Zielgruppe

Kinderkrippenteam

## Projektziele

- Die Kinder bewegen sich häufiger und lernen ihren Körper dadurch besser kennen.
- Die Innen- und Aussenräume der Kitas sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet.
- Die Mahlzeiten sind ausgewogen und finden in einer positiven Atmosphäre statt.
- Die Betreuenden sind sich der umfassenden Bedeutung der Bewegung und Ernährung in der frühen Kindheit für die gesamte kindliche Entwicklung bewusst und wissen, wie sie Bewegungsförderung und ausgewogene Ernährung in den Kita-Alltag integrieren können.
- Die Eltern werden in das Projekt mit einbezogen. Sie erfahren, wie sie die Idee von «Purzelbaum Kita» zu Hause und in ihrer Freizeit aufgreifen können.

## Inhalt

- Weiterbildungen des Kita-Teams zu Bewegungsförderung und Ernährung
- Organisierter Austausch unter den beteiligten Kitas
- Bewegungsfreundliche Umgestaltung der Kita
- Tägliche gezielte Bewegungsangebote
- Gesunde und ausgewogene Zwischenmahlzeiten
- Zusammenarbeit mit Eltern und Elternaktivitäten

## Gruppengrösse

10 Kindertagesstätten mit maximal zwei Vertreterinnen pro Kita  
(Empfehlung: Kita-Leitung und eine weitere Erzieherin)

## Dauer

12 Veranstaltungen verteilt über 1.5 Jahre

- 1 Kick-off-Veranstaltung à 3 Stunden für die Kita-Vertretung  
(Empfehlung: Kita-Leitung und eine Erzieherin)
- 3 Weiterbildungen an 4 Halbtagen zur praktischen Umsetzung der Bewegungsförderung in der Kita, zum Einfluss der Bewegung auf die kindliche Entwicklung und zur sicheren Bewegungsförderung bei Kindern für die Kita-Vertretung
- 5 Input- und Austauschtreffen aller teilnehmenden Kitas à 3 Stunden für die Kita-Vertretung
- 3 Kita-interne Austauschtreffen à 3 Stunden für das gesamte Kita-Team

## Kursort

BfGS Haus D, Falkenstrasse 2, Weinfelden (Kick-off/Weiterbildungen).  
Alle weiteren Treffen finden in den teilnehmenden Kitas statt.

## Daten

Januar 2018 bis März 2019

Kick-off: Montag, 22. Januar 2018, 18.00–20.30 Uhr

1. Weiterbildung «Bewegung in Beziehung», Freitag, 16.02.2018, 13.30–17.30 Uhr

1. Input- und Austauschtreffen: Montag, 19. März 2018, abends

2. Input- und Austauschtreffen, Dienstag, 17. April 2018 abends

Die Zeiten und die weiteren Kursdaten werden am Kick-off Anlass gemeinsam besprochen und zu gegebener Zeit auf [www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch) (Kita) aufgeschaltet.

## Leitung



Eliane Schmocker  
Projektleiterin Purzelbaum KiTa

## Kosten

CHF 150.– pro teilnehmende Kita

## Unterstützungsbeitrag

Jede teilnehmende Kindertagesstätte erhält von «Thurgau bewegt» einen Unterstützungsbeitrag von CHF 800.– für die bewegungsfördernde Umgestaltung der Innen- und Aussenräume.

## Bestätigung

Die Kursbestätigung des BfGS wird bei vollständigem Besuch des Kurses ausgestellt.

# Anmeldung «Purzelbaum KiTa»

- ☐ **Mit dem Einsenden dieses Talons melde ich unten genannte Kita zum Projekt «Purzelbaum KiTa» an. Ich /wir stimmen zu, dass wir als Kita mit den Anmeldebedingungen «Purzelbaum KiTa» (siehe Rückseite) einverstanden sind.**

Name der KiTa

---

Adresse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Name/Vorname

1. Kita-Vertretung (Empfohlen: Kita-Leitung)

---

Name/Vorname

2. Kita-Vertretung

---

Ort/Datum

---

**Hinweis:** Die Anzahl Plätze ist auf 10 Kitas beschränkt.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

**Einsendeschluss: 8. Januar 2018**

Bitte vollständig und in gut leserlicher Blockschrift ausfüllen und einsenden, faxen oder mailen an:

**Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales**

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden · T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

weiterbildung@bfgs-tg.ch

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des BfGS